

第70回 東京大会

食が人を変える

～健康長寿のカギ！10年後のあなたは大丈夫？～



「食で変わる。農、食、医の根本から病気を防ぐ。」

2016年 **11/3** (木)

開場/9:30 開会/10:15

会場/ **アルカディア市ヶ谷** (私学会館)

地下鉄有楽町線・南北線市ヶ谷駅徒歩1分

地下鉄都営新宿線市ヶ谷駅徒歩1分

JR市ヶ谷駅徒歩2分

主催/NPO法人 **日本総合医学会**

大会委員長 渡邊 昌 (日本総合医学会会長)

大会運営実行委員長 矢田 美樹



入場料 一般 **4,000円** 会員 **3,000円** 当日 **5,000円** 懇親会(会費8,000円)も受付中

お申込
裏面のお申込書にご記入のうえ
FAXして下さい。

NPO法人 **日本総合医学会事務局**
TEL.03-6902-0678 FAX.03-6902-0677
E-mail:info@npo-nsi.com <http://www.npo-nsi.com>

★大会終了後懇親会を行います。
詳しくは裏面をご覧ください。

東京大会(プログラム)

環境と健康

日本総合医学会会長 **渡邊 昌**

東北大地震、熊本地震など日本のみかチベットやグアテマラなど世界に起きている天変地異は地球の変わり目に来ているのではないかと心配になる。どのような事態が起きても生き抜くためには普段から物心両面の心構えが必要であろう。基本食としての玄米食の優秀さは実証されてきたが、よりよい玄米を食するには有機栽培とか農家との連携が必要である。玄米は地球を救う!をキーワードに頑張りたい。

受付開始・開場 **9:30~**

開会の挨拶 **矢田 美樹** **10:15~**

理事長挨拶 **山口 康三** **10:20~**

会員発表 **チェルノブイリに学ぶ**
—ウクライナボランティア報告— **10:30~**

おおすぎ こうき

大杉 幸毅 理事

福島原発事故から5年、放射能被曝による健康障害はどのようなのでしょうか?ウクライナでは低線量被曝地域(年間1mSV)でも健康障害があることが「食品と暮らしの安全基金」の調査で分かりました。「血液循環療法協会」では3年前からプロジェクトに関わった治療とセミナーの報告です。

プロフィール: 血液循環療法協会会長、
食養学院副学院長、食養指導士、
大杉治療院院長



講演 I **脳発達の異常と環境化学物質汚染** **11:00~**

くろだ よういちろう

黒田 洋一郎 先生

自閉症などの脳の微小な発達の異常は「引きこもり」などを含め、ここ数十年間増加の一途で、すでに初期の人は40歳代にたっしており、社会の受け入れも不十分で、只でさえ少子化で少なくなる労働人口を一層少なくしている。これらの異常は脳のごく一部の神経回路(シナプス)の異常と考えられ、多様な遺伝子の発現(働き)をおかしくする、農薬(殺虫剤)など環境化学物質が主な原因と考えられる。

プロフィール: 環境脳神経科学情報センター、
東京大学農学部農芸化学科卒、
東京都神経化学総合研究所参事研究員



昼食・休憩(展示場見学) **12:00~**

講演 II **食が人を変える** —がん認知症の臨床医の主張— **13:30~**

しまむら よしゆき

島村 善行 先生

がん臨床医として45年。命の看取り2,700人。がんも認知症も生活習慣がもとだから食が重要。有床診療所・在宅医療に加え、認知症対応「老健」を開設。玄米給食を基本とする食事療法を積極的に行う。

プロフィール: ①医学博士 ②島村医療介護グループ
統轄責任者 ③医療法人社団 洗心理事長 ④島村トータルケアクリニック院長



講演 III **サルコペニア、フレイルティと栄養**
—超高齢社会への先進的対策を考えて— **14:30~**

あまがい てるよし

雨海 照祥 先生

日本の今後30年の人口統計予測によれば高齢者の人口比は着実に伸び続け、国際社会の先頭を走り続けるとされる。超高齢社会における急務としてのサルコペニア、フレイルティの対策と予防を栄養学的に考える。

プロフィール: 外科医 厚生労働省「日本人の食事摂取基準—2015年版」策定委員 武庫川女子大学生生活環境学部教授



休憩(展示場見学) **15:30~**

講演 IV **メディカル・ライス** **16:20~**

わたなべ しょう

渡邊 昌 先生

米は古くから漢方薬として使われていた。白米はエネルギー源として優れるが、多様な機能成分を含む糠部分は捨てられている。米機能に着目したメディカル・ライスという概念を紹介したい。

プロフィール: 医師・医学博士、食育推進議員連盟顧問、
公益社団法人生命科学振興会理事



閉会挨拶 副理事長 **古越 裕章** **17:20~**

懇親会 **17:30~19:30**

会場 / アルカディア市ヶ谷 4階飛鳥(アスカ)

会費 / 8,000円 電話 / 03-3261-9921

ふるってご参加を!

入場券 申込書		お振込先		郵便振替 00120-4-758911		下欄にご記入のうえ、このまま		
				みずほ銀行新橋中央支店 普通口座		FAX(03-6902-0677)でお申し込み下さい。		
				口座番号 1928060		ご入金の確認後、チケットを発送いたします。		
お名前				(一般・会員)		一般	4,000円 () 枚	
電話番号				FAX番号			会員	3,000円 () 枚
メールアドレス						懇親会	8,000円 () 枚	
ご住所	〒 _____			ご質問		合計	() 円	
				講師名 _____				
				質問内容 _____				